



Aloe vera pokračování...

Po úspěšném ohlasu na můj článek o *Aloe vera* mě mnoho především starších chovatelů telefonicky žádalo, abych na uvedené téma napsal více. Většinou nemají možnost internetu, a tak se nemohou podívat na naše společné webové stránky www.aloe-vera.cz a získat o *Aloe vera* více informací. Chtěl bych reagovat na dva časté telefonické dotazy, které považuji za důležité, a dále napíši o rostlině *Aloe vera*.

Za nejdůležitější problém považuji tento. Doma si někteří sami pěstují rostlinu aloe a z ní vymačkávají dužinu neboli gel. Potom tuto vymačkanou dužinu použijí. Když jsem se jednotlivých chovatelů ptal, zda vědí, jaký druh aloe pěstují, nikdo nevěděl nebo se domníval, že by to mohl být ten či onen druh aloe. Byly to ovšem jen domněnky.

Odpověď je následující: druhů aloe je velmi mnoho, přes dvě stě, ale jen některé z nich mají výrazný léčivý účinek. Je možné, že máte zrovna ty správné, např. *Aloe ferox*, *Aloe arborescens* či *Aloe vera*, co ale určitě nemůžete zajistit, to je správné subtropické klima plné slunce a několik let zrání v těchto podmínkách. A i když si sami lisujete dužinu, je obtížné ji uchovat a za pár dnů ji bez potřebné stabilizace můžete vyhodit.

Výzkumy i praxí se potvrdilo, že praktické získávání gelu z vnitřku listů i nejlepší účinky vykazuje *Aloe vera*, tedy aloe pravá, botanicky *Aloe barbadensis* Miller.

Dnes je na trhu řada výrobků z aloe vera, které se liší od sebe cenou, obalem, ale hlavně kvalitou, kterou podle etikety nebo obalu velmi těžko rozpoznáte. Moje zkušenost se opírá o velmi kvalitní aloe vera gel ve variantě nápoje s brusinkami značky Forever. Firma Forever Living Products si velmi zakládá na kvalitě od výsadby až po finální zpracování. Sklízí jen zralé listy, minimálně čtyři roky staré, a hned na plantážích jsou provozy, které zastabilizují dužinu zastudena. Tím uchovává ozdravné schopnosti aloe vera gelu stejně jako u čerstvé rostliny. Díky této výjimečně šetrné stabilizaci za studena a za doporučených podmínek nám aloe pravá vydrží v litrovém kanystříku až čtyři roky, což doma není možné provést. Myslím si, že jen těžko lze aloe pravou u nás pěstovat tak, aby měla tytéž kvalitní léčivé účinky, jak nabízí firma Forever Living

Products. Jsou to mnohaleté zkušenosti jak aloe pěstovat, sklízet a vyrábět z ní kvalitní 100% léčivý gel. Gel z aloe právě je především určen lidem, ale léčí se jím i naši domácí mazlíčci – psi, kočky, papoušci, koně atd. Konečný úsudek si musí každý udělat sám. Jinak než vyzkoušením neuděláte svou vlastní jedinečnou zkušenost.

Druhým nejčastějším dotazem bylo, co je to **HOMA GREP**. Je to přírodní antibiotikum (určené pro lidi, vhodné i pro papoušky) – speciální bylinný výtažek z jader grapefruitu se širokým spektrem účinku. Ničí 800 kmenů škodlivých bakterií a virů, 100 kmenů plísní, parazitů a cizopasníků, ale nepoškozuje prospěšnou bakteriální střevní flóru. Může se podávat papouškům jak preventivně, tak i léčebně. HOMA GREP se ředí v pitné vodě, a to následovně:

malý papoušek	10 kapek do 1 dcl vody
střední papoušek	20 kapek do 1 dcl vody
velký papoušek	30 kapek do 1 dcl vody

Prodává se v 300 ml lahvičkách. Pokud se vyskytuje v chovu větší zdravotní problém a ještě jste nenavštívili specializovaného veterinárního lékaře, můžete HOMA GREP používat současně s *Aloe vera*. Oba produkty podávané současně mají široký záběr působnosti a jsou velice účinné.

Proč právě aloe papouškům?

V každém ovoci a zelenině, které papouškům podáváme ke konzumaci, jsou nějaké vitaminy a minerály, to je prakticky vše. Kromě toho v ovoci a zelenině mohou být dusičnany a jiné chemické látky, které se dnes používají a které papouškům jistě neprospívají.

Aloe nabízí mnohem více: je to neuvěřitelné množství látek potřebných pro výživu každého živého tvora. Různé vědecké studie, především zahraničních pracovišť, uvádějí až 300 unikátních látek, které jsou velmi stručně popsány v 10 bodech.

Vitaminy

Aloe vera je bohatá na obsah všech vitaminů vyjma vitamínu D. Zvláště důležitým

jsou antioxidanty – vitamin A (ve formě betakarotenu), vitaminy C a E. *Aloe vera* dokonce obsahuje stopy vitamínu B₁₂ a je jedním z velmi mála rostlinných zdrojů tohoto vitamínu.

Enzymy

Několik různých druhů těchto biochemických katalyzátorů při orálním použití pomáhá zažívání rozkládaním tuků a cukrů. Jeden z nich, bradykináza, pomáhá při zevní aplikaci *Aloe vera* snižovat nadměrnou zánětlivost a tím i bolest, zatímco další enzymy pomáhají strávit veškerou mrtvou tkáň na různých zraněních. Přítomny jsou rovněž lipázy a proteázy, které rozkládají potravu a podporují trávení.

Minerály

K nejdůležitějším patří vápník, sodík, draslík, mangan, hořčík, měď, zinek, chrom a antioxidant selen. Ačkoli jsou minerály a stopové prvky potřebné pouze ve velmi malých množstvích, jsou nezbytné pro správnou funkci rozmanitých enzymových systémů v různých metabolických cestách.

Cukry

Cukry jsou derivovány z lepkavé vrstvy mezi slupkou listu rostliny a vnitřním gelem a jsou známy jako mukopolysacharidy, které příznivě ovlivňují imunitní systém a pomáhají detoxikovat organismus. *Aloe vera* obsahuje mono i polysacharidy, ale nejdůležitější jsou cukry s dlouhým řetězcem, mezi něž patří glukóza a manóza nebo glukomannan. V krevním oběhu se uplatňuje jejich imunoregulační účinek. Jedním z nejvýznamnějších polysacharidů obsažených v *Aloe vera* je acemannon, nositel pozoruhodných antivirových kvalit. Vědecké výzkumy ukázaly, že posiluje přirozený obranný systém organismu, čímž zastavuje i postup HIV viru.

Antrachiony

Dvanáct těchto fenolových sloučenin se nachází pouze ve vrstvě pericyklic-

kých trubiček pod vrchní slupkou listu. V malých množstvích, kdy se neprojevuje jejich projímavý efekt, pomáhají absorpci z gastrointestinálního traktu a mají antimikrobiální a protibolestivé účinky. V gelu se vyskytují v malých množstvích a jsou nesmírně prospěšné. Nejdůležitější z nich, aloin a emodin, působí jako účinné látky na tlášení bolesti. Mají rovněž antibakteriální a antivirové vlastnosti.

Lignin

Toto je sama o sobě nečinná substance, ale pokud je přítomna v zevních přípravcích, obdaňuje aloe vera neobvyčnou penetrační schopností, takže ostatní složky mohou být absorbovány hluboko do kůže nebo sliznice.

Saponiny

Tyto mýdlové substance tvoří přibližně 3% aloe vera gelu. Jsou schopné zajistit čištění organismu a navíc mají silné antiseptické vlastnosti. Jednají velmi výkonně proti bakteriím, virům, plísním a infekcím vyvolaným kvasinkami, jako jsou např. kandidózy nebo afty.

Mastné kyseliny

Cholesterol, campesterol, sitosterol a lupeol jsou hlavní rostlinné steroidy, které jsou důležitými protizánětlivými faktory.

Kyselina salicylová

Složka podobná aspirinu, která má protizánětlivé a antibakteriální vlastnosti.

Aminokyseliny

Tělo potřebuje 22 aminokyselin. Aloe vera gel poskytuje podle dosavadních informací 20 z nich. Co je však ještě důležitější, poskytuje nám i všech osm esenciálních aminokyselin, které si organismus nedokáže sám vyrobit.



▲ Vzrostlá rostlina *Aloe vera*

Pro jaké účinky využíváme brusinky v našem přípravku

ALOE BERRY NECTAR

- Působí desinfekčně v oblasti ledvin, močododů, močového měchýře a močové trubice
- Při zánětech střev doprovázených průjmami
- Při potížích se žlučníkem – zánět žlučových cest
- Při vysokém krevním cukru
- Při virových infekcích

Například v knížce paní Lee Faberové – *Aloe vera*, rostlina pro zdraví a krásu, hojivé přírodní léčivo se můžete dočíst i o jiných příkladech použití *Aloe vera* u domácích zvířátek a mazlíčků. Zcela přírodní prostředky umějí tlumit svědění, pomohou zvládnout zánět kůže, ekzém, bakteriální infekce jako abscesy, nežitý, hmyzí štípance, různé kožní plísně – např. trychofocii.

Mnohem rychleji se hojí také řezné rány, vředy a popáleniny, a to bez jizev. Navíc vše je bezpečné, olízáním se nic nestane. Vše je prospěšné samozřejmě i pro zdravá zvířátka, papoušky, psy, kočky... a také pro nás.

Dříve jsem kupoval svým papouškům veškeré dostupné ovoce a zeleninu. Ale ani tím nezajistíte ptákům to, co je obsaženo v *Aloe vera*. Od té doby, co používám intenzivněji ve svém chovu *Aloe vera*, kupuji pro papoušky jen jablko, banán, hrozny vinné révy, mandarinky, brokolici a občas mrkev – to vše jen z důvodu pestrosti stravy. Po letitých zkušenostech mohu konstatovat, že jsem na ovoci a zelenině ušetřil hodně peněz a díky *Aloe vera* mnohem zkvalitnil stravu papouškům. Ale to si musí každý chovatel individuálně spočítat.

Po zhruba měsíčním podávání *Aloe vera* (více jak preventivní dávka) zjistíte, že papouškům zintenzivní barvy peří a dostane pěkný lesk. Tato kvalita opeření přetrvává v mém malém chovu dodnes. I když jsem se vždy snažil krmit velice kvalitně, výraznost a lesk peří nebyly nikdy tak intenzivní a nádherné, jako je tomu po podávání *Aloe vera*. Možná papouškům chybělo jen osm esenciálních aminokyselin, které *Aloe vera* nabízí, a organismus si je sám nedovede vytvořit. *Aloe vera* nabízí zřejmě ještě něco jiného a účinného, co není zatím potvrzeno vědeckými výzkumy. Chovatelé, kteří si ode mne *Aloe vera* koupili, zjistili totéž, o čem jsem informoval. Papoušci dávají přednost piškotům pokapaným *Aloe vera*.

To jsou moje zkušenosti s *Aloe vera*. Každopádně doporučuji všem zájemcům, kteří nemají možnost internetu, aby poposili známé, kamarády, kteří tuto možnost mají, a podívali se na naše webové stránky www.aloe-vera.cz, kde je informací mnohem více.

Miloš Máca – Jaroměřice nad Rokytnou
nábytek@maca.cz
Tel.: +420 603 894 366

www.aloe-vera.cz

„Komplexní přírodní výživa, kterou moji papoušci milují.“

Miloš Máca

SPECIÁLNÍ CENA POUZE PRO CHOVATELE
ALOE BERRY NECTAR za 550 Kč / 1 litr
+ poštovné a balné
nábytek@maca.cz, tel.: 603 894 366