



# Aloe vera v praxi

O Aloe vera a jeho příznivých účincích bylo odborně napsáno v časopise PAPOUŠCI a to v čísle 5 září/říjen 2010 panem MVDr. Kelecsényim. Jelikož Aloe vera používám sám již pět let a v chovu papoušků cca tři roky, chtěl bych doplnit jen několik informací.

Sukulentní rostlina Aloe roste na naší planetě přibližně v 250 druzích, ale jen několik druhů má dobré léčivé účinky. Nejlepší kvalitu a možnosti nabízí Aloe vera (aloe pravá, botanicky Aloe Barbadensis Miller). Úspěšně se používá jak u lidí, tak u zvířat. Aby rostlina Aloe vera měla všechny hodnoty, musí růst minimálně tři roky, jak bylo uvedeno MVDr. Kelecsényim. Hodně záleží na tom, jak jsou listy Aloe vera zpracovány. Zda-li se u zralých listů Aloe vera vymačká jen kvalitní dužina nebo se do čistého džusu mixují bez výběru celé listy.

Největším pěstitelem a výrobcem Aloe vera na světě je firma Forever Living Products. Tato firma splňuje nejpřísnější svě-

tová kritéria jak výroby, tak pěstitelství této vzácné rostliny. Výrobky firmy Forever Living Products jsou pravidelně oceňovány nejvyšší známkou kvality od Mezinárodní vědecké komise pro Aloe vera. Za velice přísných výrobních a hygienických podmínek je z listů Aloe vera vylisována čistá dužina (gel), která se nalévá do litrových kanystříků a zapečetí. Takto upravený 100% gel z Aloe vera jde k zákazníkovi. Díky velmi šetrné stabilizaci zastudena vydrží za doporučených podmínek tento 100% džus Aloe vera gel v kanystříku čtyři roky. Ze zkušeností mohu říci, že levné džusy Aloe vera zdaleka nespĺňují ty hodnoty, o kterých psal pan MVDr. Kelecsényi.

Velice podrobné informace o Aloe vera najdete na našem společném webu [www.aloe-vera.cz](http://www.aloe-vera.cz), kde jsou zobecněny dlouholeté zkušenosti lékařů, veterinárních lékařů, je možné využít poradny, dále shlédnout videa, ceníky atd.

Mnoho produktů výše uvedené firmy používám v chovu papoušků již léta, a to úspěšně 100% džus ALOE BERRY NECTAR obohacený jablečnou šťávou a hlavně brusinkami a vitamínem C. I mě v začátcích trápila otázka, jak Aloe vera dávkovat a podávat, aby papoušci vše zkonsumovali. Samozřejmě nejlépe je Aloe vera ředit do vody, ale brzo jsem zjistil, že při mém malém chovu deseti párů papoušků, ve kterém jsou zastoupeni aravé, eklektusové, žakové a amazonky, bych jsem se nedopltil. A to pšíši o preventivním podávání Aloe vera, ne podávání léčebném.

### **Preventivní dávkování Aloe vera do vody je následující:**

malý papoušek 3 ml na 1 dcl, střední papoušek 5 ml na 1 dcl, velký papoušek 10 ml na 1 dcl. U větších papoušků musíte nepochybně ředit ve větší misce a to minimálně 3 dcl, aby se papoušci z misky vůbec napili. Takže litr Aloe vera jsem spotřeboval za čtyři dny.

Při nejnižší možné zákaznické ceně ALOE BERRY NECTARU na našem trhu, tedy 659 Kč za litr, je litrový kanystřík z Aloe vera pro mnohé chovatele finančně nedostupný. Jistě si každý umí spočítat, jak dlouho mu vydrží litrový kanystřík Aloe vera, když napíše, že léčebná dávka Aloe vera je čtyřikrát vyšší. A s Aloe vera se léčí dlouhodobě. Celkově shrnuto Aloe vera by si málokdo z chovatelů mohl dovolit, i když má skoro zázračný účinek.

Zaručeně mohu ze svých letitých zkušeností potvrdit, že Aloe vera umí v některých případech léčit i bez veterinárních přípravků. To je ověřeno veterinárními lékaři, kteří s Aloe vera dlouhodobě pracují, jako například MVDr. Jiří Hamřík.

Zjistil jsem, že dávat papouškům Aloe vera do vody je nákladné, začal jsem jim tedy Aloe vera podávat na piškot. Všichni papoušci a to bez jakýchkoliv problémů hned od začátků Aloe vera na piškotě přijímali. Při krmení dávají přednost piškotu pokapanému Aloe vera a to tak, že nejprve z piškotu vezmou měkkou část, kde je nakapáno Aloe vera, zbytek piškotu rychle odhodí a jdou na další piškot pokapaný Aloe vera. Tak to postupuje dokud z piškotů nesnědí Aloe vera, teprve potom dojedí odhoze-



né zbytky piškotů. Ale hlavně mě jeden litr Aloe vera při preventivním podávání deseti párům papoušků vydrží jeden měsíc. Neboli při preventivním podávání Aloe vera jedenkrát za měsíc po dobu jednoho týdne, mi litr Aloe vera vydrží na čtyři měsíce. Tím se stává Aloe vera dostupným skoro pro každého chovatele.

Preventivně je lepší Aloe vera podávat nepřetržitě jeden týden v měsíci spíše než 1x či 2x týdně. Právě v pravidelnosti užívání Aloe vera, a to každý den v krátkodobém nebo dlouhodobém podávání, je veš-



kerý účinek Aloe vera. Podávání Aloe vera 2x týdně má minimální účinky. Síla a účinky Aloe vera se opravdu nejlépe poznají v krátkodobém nebo dlouhodobém pravidelném užívání.

Aloe vera můžete používat do té doby, než se papoušci dostanou opět do výborné kondice, neboli než se zdravotní stav papouška zlepší. Džus Aloe vera můžete používat stále, jelikož Aloe vera nemůžete nikdy předávkovat. Když dáte větší dávku Aloe vera, organismus si vezme, co potřebuje a ostatní vyloučí. Já papouškům podávám preventivně Aloe vera na piškotu jeden týden v měsíci a to následovně:

Arové – na jeden pár čtyři piškoty a na každý piškot 1 ml Aloe vera.

Eklektusové, žakové – na jeden pár dva piškoty a na každý piškot 1 ml Aloe vera.

Amazonci – na jeden pár jeden piškot pokapaný 1 ml Aloe vera.

Tyto dávky jsou mírně větší než je preventivní dávka. Především se dívám individu-

álně na každý pár, v jaké je kondici, a podle toho krátkodobě nebo dlouhodobě přidám Aloe vera nebo nechám preventivní dávku.

Pokud ve svém chovu zpozoruji, že některý papoušek ztrácí kondici nebo má nějaké neobvyklé příznaky, vždy hned používám léčebnou dávku Aloe vera. Pokud se po týdnu zdravotní stav papouška vizuálně nezlepší, neváhám a navštívím specializovaného veterinárního lékaře.

Závěrem bych chtěl říci, že Aloe vera je rozhodně nepostradatelným pomocníkem pro zdravé papoušky. A nejen papoušky. Dá se říci, že pokud bychom papouškům nemuseli předkládat rozmanitou stravu (ovoce, zeleninu atd.), tak bychom mohli podávat jen Aloe vera.

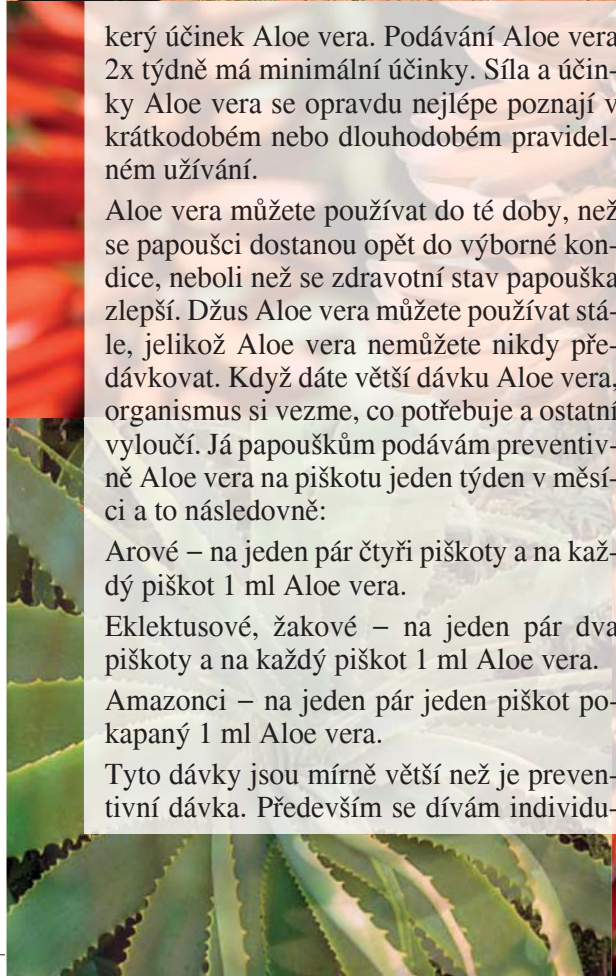
Opravdový kvalitní 100% džus Aloe vera gel působí jako vynikající přírodní vnitřní čistič a má antidepresivní účinky. Dále obsahuje všechny vitamíny, kromě vitamínu D, a celou řadu stopových prvků. Z minerálů je to hořčík, mangan, zinek, měď, chrom, vápník, sodík, draslík.

Z 22 aminokyselin Aloe vera poskytuje 20 z nich. Důležité je, že zajišťuje všech osm esenciálních aminokyselin, které si organismus nedokáže vytvořit atd. (více viz [www.aloe-vera.cz](http://www.aloe-vera.cz)).

Za zmínku stojí, že vědci rostlinu Aloe vera neustále studují a přicházejí na nová a nová pozitiva Aloe vera a praktické zkušenosti jen potvrzují přírodní sílu Aloe vera na lidech i na zvířatech.

Papoušky chovám již přes dvacet let, ale velké papoušky chovám poslední tři roky. Musím konstatovat, že je opravdu velký rozdíl chovat malé papoušky a potom přejít na papoušky vleké. Prakticky začínáte a učíte se znovu. Tito velcí krasavci mají úplně jiné nároky.

Krmím výhradně zrninami a granulemi Vesele-Laga a k tomu ovoce, zeleninu a med (pouze přímo od včelaře, ne z obchodu). Z doplňků výživy používám jen přírodní produkty jako je palmový olej – AVix Boos-



ter, 100% rakytníkový olej, Homa-Grep, Aloe vera, žádné chemické produkty. Místo chemie v mnoha lahvičkách nahradí vše přírodní Aloe vera v jednom litrovém kanystříku.

Pokud se rozhodnete vyzkoušet ALOE BERRY NECTAR ve svém chovu, připravili jsme pro chovatele papoušků speciální cenu, a to jeden litr ALOE BERRY NECTAR za 550 Kč + 100 Kč poštovné a balné. Výše uvedené Aloe vera s nižší cenou, než je obvyklá, si můžete objednat jen na e-mailové adrese nabytek@maca.cz.



[www.aloe-vera.cz](http://www.aloe-vera.cz)

„Komplexní přírodní výživa,  
kterou moji papoušci  
milují.“

Miloš Máca



PLETIVO HORÁKOVÁ